



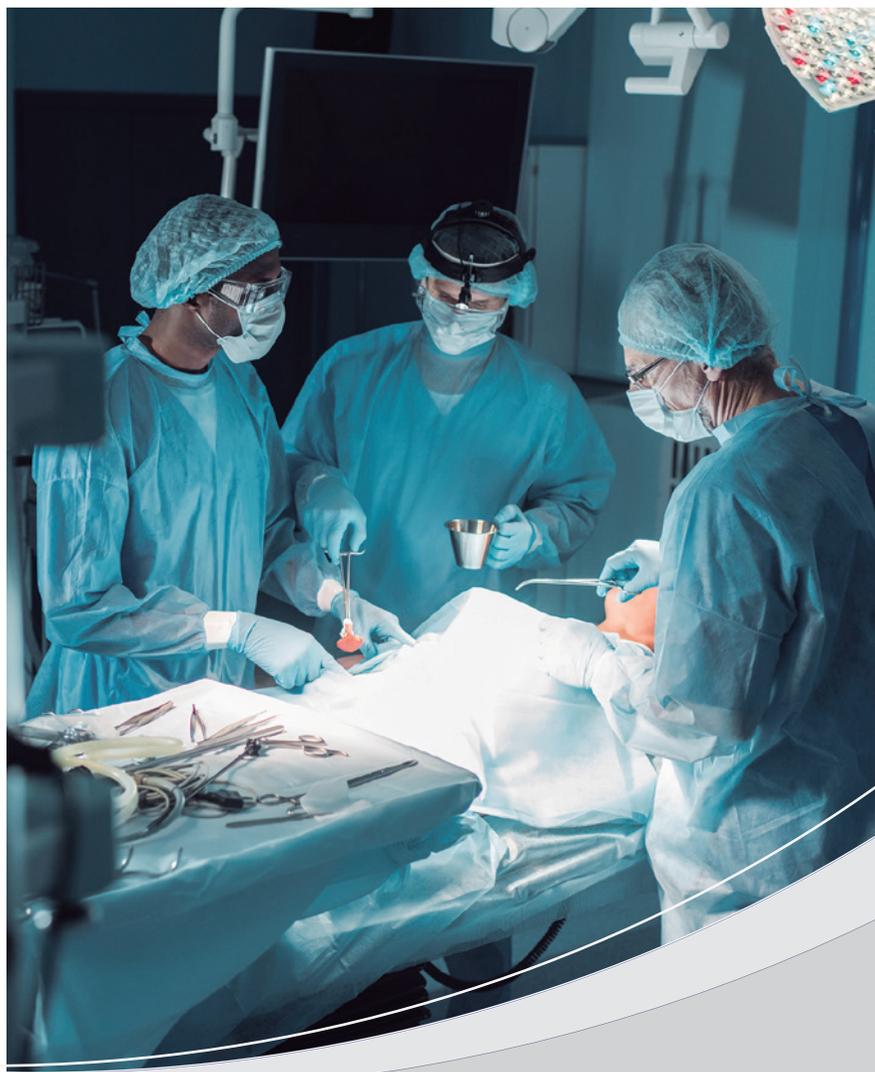
CALIDAD & CALIDEZ

Una Revista del Grupo San Roque

Nº 10 - Abril 2019



EXITOSO PROCEDIMIENTO DE CIRUGÍA ENDO BENTALL EN LA COSTA



Medicina con calidad y calidez



sanroque.com.py



lacosta.com.py



santajulia.com.py



husl.com.py

Índice

C	CIRUGÍA ENDO BENTALL - LA COSTA	04
	Médico de La Costa destaca excelente evolución tras cirugía realizada	
C	CENTRO MÉDICO LA COSTA LYNCH	06
	El primer bloque de La Costa Lynch ya se encuentra habilitado	
S	SALUD MENTAL - SANTA JULIA	09
	Servicio de urgencia e internación en la Unidad de Psiquiatría	
M	MEJORAS CONTINUAS - SAN ROQUE	12
	Nuevas tecnologías y remodelaciones para celebrar 83 años del Sanatorio San Roque	
C	CIRUGÍA DE LA OBESIDAD Y LA DIABETES - LA COSTA	16
	¿Qué sucede posterior a la intervención quirúrgica?	
C	CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN - GSR	20
	¡Todos sumamos en la lucha!	
T	TECNOLOGÍA DE AVANZADA - LA COSTA	21
	Diagnóstico preciso con el PET -SCAN	
E	ELLOS NOS CUENTAN - PACIENTE DE LA COSTA	24
	Exitosa recuperación de paciente tras cirugía compleja	
E	ELLOS NOS CUENTAN - COLABORADOR DEL SSR	26
	Honestidad y compromiso diario con el Grupo San Roque	



Medicina con calidad y calidez

**Dirección: Artigas 1500 esq.
Concepción Leyes de Chávez
Tel: 217.1000**

Coordinación Médica: Dr. Raúl Doria

Coordinación General, Editorial y Marketing: Ciro Bareiro

Equipo de Calidad - Joint Commission International



**Dirección editorial, Diseño y Comercialización:
Tel: 621 494/5 (0981) 957 250
Notas periodísticas y corrección:
Lic. Delicia Arzamendia**

Abril, 2019 - Año 03 - N° 10

El contenido aportado por los colaboradores y anuncios publicitarios son exclusiva responsabilidad de quienes lo emiten, no haciéndose responsable la editorial.

Crear conciencia para mejorar nuestra salud y calidad de vida

En esta edición abarcamos diferentes temas de interés general, pero quisiera centrarme en dos de ellas: Campañas de Concienciación y Salud Mental.

El Grupo San Roque ha tenido particular protagonismo en la Campaña de Lucha contra el Cáncer, organizando diferentes actividades para despertar la conciencia de la importancia de un chequeo médico oportuno y del tratamiento temprano de esta enfermedad.

Me tomo de este ejemplo para recalcar la importancia de las Campañas de Concienciación que son promovidas por las entidades internacionales de Salud como la OMS y la OPS y nacionales como el MSPBS. Estas campañas son una gran oportunidad para aumentar la conciencia y los conocimientos sobre los problemas de salud y para movilizar apoyos en todos los ámbitos. De ahí la importancia de acompañar estas iniciativas para contribuir con la salud de la población y constituirnos todos en agentes de cambio para una mejor calidad de vida, que se traduzca en una vida más saludable.

En la misma línea de crear conciencia, se encuentra el otro tema de este editorial, y al respecto planteo las siguientes preguntas:

¿Alguna vez se ha sentido deprimido o desesperanzado o ha perdido interés en sus actividades normales? ¿Ha tenido dificultades para controlar su ansiedad y preocupación? ¿Tiene dificultades para mantenerse alejado del alcohol? ¿Se ha sentido tan triste y desmoralizado que ha experimentado pensamientos suicidas?

Si alguna de las respuestas ha sido "sí", tenga presente que no está solo.

Los problemas de salud mental pueden afectar a cualquier persona, desde los más pequeños hasta los adultos mayores. Sus efectos no se limitan solo a la persona, sino también a sus familiares y amigos.

Lamentablemente, las personas con enfermedades mentales a menudo son estigmatizadas. La enfermedad mental es similar a cualquier otro problema de salud y no es un signo de debilidad. Todos debemos comprometernos a acabar con cualquier tipo de discriminación aprendiendo más sobre las enfermedades mentales, mostrando amistad y apoyo a las personas afectadas y alentando a los pacientes y sus familias a buscar ayuda y tratamiento.

Apreciado lector, si crees que te encuentras con alguna afección mental, que la vergüenza o el miedo no te impidan consultar con un profesional médico. Puede ser el inicio de una nueva vida y te mereces esa oportunidad. ¡Ánimo y Fuerza! Y si no, y conoces a alguien, ayúdalo a que dé ese paso.

Cordialmente,

Juan Carlos Fernández
Director Ejecutivo del Grupo San Roque



NPT HOSPICENTER

LA MEZCLA EXACTA

✓ **Personalizada**

✓ **Estéril**

✓ **Efectiva**

✓ **Validada**

✓ **Garantizada**

✓ **Certificada**



Con cada NPT Hospicenter ayudamos a niñas y niños del Hospital de Clínicas y del Hospital Nacional





Médico de La Costa destaca excelente evolución tras cirugía realizada



Se trata del primer procedimiento de cirugía ENDO BENTALL cardiovascular realizado con éxito en el mundo, y con excelente evolución de la paciente. Esta intervención quirúrgica se llevó a cabo en La Costa, a cargo del Dr. Óscar Bernal y un gran equipo de profesionales altamente capacitados y abocados a recuperar la salud.

Esta cirugía denominada ENDO BENTALL tuvo una duración de ocho horas aproximadamente y se llevó a cabo conjuntamente con empresas y profesionales médicos del Brasil. “La enfermedad diagnosticada en la paciente fue pseudoaneurisma posquirúrgico de la aorta ascendente”, detalla el Dr. Óscar Bernal, cardiólogo y coordinador del Centro Cardiovascular de La Costa, quien encabezó la cirugía.

“La intervención quirúrgica cuyo resultado fue todo un éxito representa un hecho histórico para la medicina paraguaya, es un gran avance y un beneficio importante a nivel mundial. Fue un procedimiento endovascular muy complejo, porque el principal inconveniente fue que no existía antecedentes en otros países sobre esta cirugía, por lo que se ideó este método para la paciente y se fabricó a su medida la prótesis utilizada. Constaba de tres elementos: TAVI Aórtico (válvula



Dr. Óscar Bernal
Coordinador del Centro
Cardiovascular de La Costa

aórtica percutánea), endoprótesis aorta ascendente y conexión de la endoprótesis aorta ascendente a las arterias coronarias”, agrega el profesional.

Cabe destacar que a nivel mundial y en Paraguay existía experiencia en el implante del TAVI aórtico y de la endoprótesis en la aorta, “pero nunca se había diseñado ni intentado la conexión de la endoprótesis de la aorta a las arterias coronarias”.

A través de este excelente primer procedimiento quirúrgico ENDO BENTALL cardiovascular realizado en La Costa, se inicia el convenio, que presta como institución privada a la medicina de alta complejidad. El doctor Bernal afirma que gracias a esta cirugía se encontró solución a una patología rara, que antes se declaraba como no operable y sin ninguna opción favorable para los que padecen esta enfermedad. Sin embargo, hoy se comprueba una solución, por medio del profesionalismo del plantel médico (más de 15 personas) y su vocación de servicio por la salud del paciente.

Este éxito se grabará en la historia médica gracias al trabajo profesional basado en la entrega y el esmero, pues tanto doctores paraguayos como brasileños plasmaron su conocimiento y su labor, así como la empresa Braile de Brasil, que donó la prótesis, cuyo valor estimativo es más de 100.000 dólares, y La Costa que puso a disposición su infraestructura de primer nivel a costos que representan menos del 80% de lo que hoy sería una cirugía como la que se llevó a cabo.

Vía endovascular

La cirugía de “Bentall de Bono” se trata de una triple cirugía cardíaca (reemplazo valvular aórtico, reemplazo de raíz aórtica y aorta ascendente, y reimplante de ostium coronarios), y su nombre se debe a los cirujanos que describieron esta técnica, en Londres en el año 1968: Hugh Bentall y Antony de Bono. “Esta cirugía compleja la realizamos por vía endovascular (cateterismo), y el nombre de ENDO BENTALL, se refiere a Endo (endovascular) y Bentall (cirugía de Bentall)”, explica el Dr. Bernal.

La paciente

El Dr. Bernal refiere que la paciente se encuentra en óptimas condiciones, a la fecha se realizó dos controles de AngioTac de Aorta Ascendente, confirmando el resultado exitoso del procedimiento. La paciente lleva a cabo sus actividades diarias, y dentro de tres meses tiene pendiente una cirugía de fístula a nivel del tórax, producido por la inflamación de unos dispositivos que se le implantaron -en los años previos- con el fin de intentar tratar su enfermedad, pero este método fracasó. Aún no es posible realizar el cierre de la fístula hasta después de seis meses del procedimiento de ENDO BENTALL, debido a la medicación de antiagregación plaquetaria (anticoagulante) que recibe actualmente.

Centro Cardiovascular



El Dr. Bernal indica que desde la inauguración del Centro Cardiovascular La Costa, uno de los objetivos trazados fue la realización de intervenciones llevadas a cabo a nivel mundial y que aún no se efectuaban en Paraguay, así fue como se concretaron con éxito las siguientes cirugías:

2011	Primer cierre de foramen oval permeable con Amplatzer en la medicina privada del Paraguay.
2012	Primera valvuloplastia aórtica percutánea en adulto, en Paraguay.
2013	Primer TAVI aórtico (válvula aórtica percutánea) en la medicina privada del Paraguay.
2014	Primer cierre de orejuela izquierda con Amplatzer, en Paraguay.
2015	Primera denervación renal por vía radial, en Latinoamérica.



El primer bloque de La Costa Lynch ya se encuentra habilitado



Cada vez más cerca de nuestros pacientes

Seguimos creciendo para brindar el mejor de los servicios con calidad y calidez, a través de la habilitación del primer bloque del Centro Médico La Costa Lynch, para la atención médica de nuestros pacientes.

Contaremos con 5700 m2 de espacio destinados a una clínica ambulatoria que estará ubicada sobre la Avenida Madame Lynch (a una cuadra de Mcal. López), un punto estratégico en inmediaciones de dos grandes ciudades como lo son Asunción y Fernando de la Mora.

"Este centro tendrá disponible la atención de profesionales de distintas especialidades, con previa reserva de turno, a fin de agilizar y organizar adecuadamente los servicios. Además brindará mayor comodidad y confort para los pacientes".



Algunas ventajas para destacar:

- Amplios espacios de espera
- Excelente iluminación
- Estacionamiento propio
- Disponibilidad de acceso al Centro Médico en 360°
- Infraestructura de primer nivel.



Actualmente, en el Centro Médico La Costa Lynch podrá encontrar consultorios de especialidades:

- Clínica Médica
- Cardiología
- Endocrinología
- Endocrinología ginecológica
- Ginecología
- Geriátría
- Neumología
- Nutrición
- Oftalmología
- Pediatría
- Psicología
- Reumatología
- Traumatología

Salas de procedimientos menores

- Departamento de Chequeo Médico:
 - Chequeo Admisional
 - Chequeo Anual Ejecutivo para todos los pacientes que deseen. Se destaca este servicio, para los pacientes que anualmente se desean realizar un control, contamos con un equipo que le coordinará las consultas y los estudios que lo requiera según la edad y sexo.
 - Chequeo Empresarial
 - Chequeo Laboral



Área de Fisioterapia y Rehabilitación

- Gimnasio de rehabilitación totalmente equipado con excelente tecnología
- Hidroterapia (también se tendrán sesiones de Hidrogym)
- Dentro del Servicio de Atención física integral contamos con:
 - RPG (Reeducación postural global)
 - Rehabilitación vestibular
 - Pilates
 - Rehabilitación respiratoria
 - Terapia manual
 - Rehabilitación cardio pulmonar
- Drenaje Linfático

Área de estudios:

- Ecografía medicina interna
- Ecografía ginecológica y PAP
 - Monitoreo Fetal
- Estudios Auditivos
- Espirometría
- Radiografía



Estudios Cardiológicos:

- Ergometría
- Ecocardiografía (Adultos y pediátricos)
- Electrocardiograma (Adultos y pediátricos)
- Holter
- Mapa
- Strain

Laboratorio de Análisis Clínicos

Drugstore de Asimed

Centro de Atención al beneficiario de Asimed.

Próximamente estaremos habilitando el segundo bloque donde contaremos con más consultorios, totalizando cuarenta dispensarios para atención médica, en diferentes especialidades, así también se presentará el nuevo Centro de Dermoestética, que estará disponible para todos nuestros pacientes

Seguimos creciendo para ofrecer mayor comodidad y accesibilidad en las atenciones, combinando la calidad médica con la calidad del espacio físico, porque nuestros pacientes son nuestra prioridad.





**¡TU SOMMIER SIMMONS
AL ALCANCE DE TUS MANOS!**



40%
de descuento
en todos los
modelos!



SIMMONS BEAUTYSLEEP SKIN TOUCH

- Casal: 140x190 **Gs. 4.290.000**
- Queen: 160x200 **Gs. 4.990.000**
- King: 193x203 **Gs. 5.490.000**

*Los precios incluyen descuento



**¡Conoce nuestra línea
de camas articuladas!**



Camá articulada motorizada THENOR
• 1 módulo 0,90x2,00 **Gs 7.850.000**
*Los precios incluyen descuento



 **FLEX**

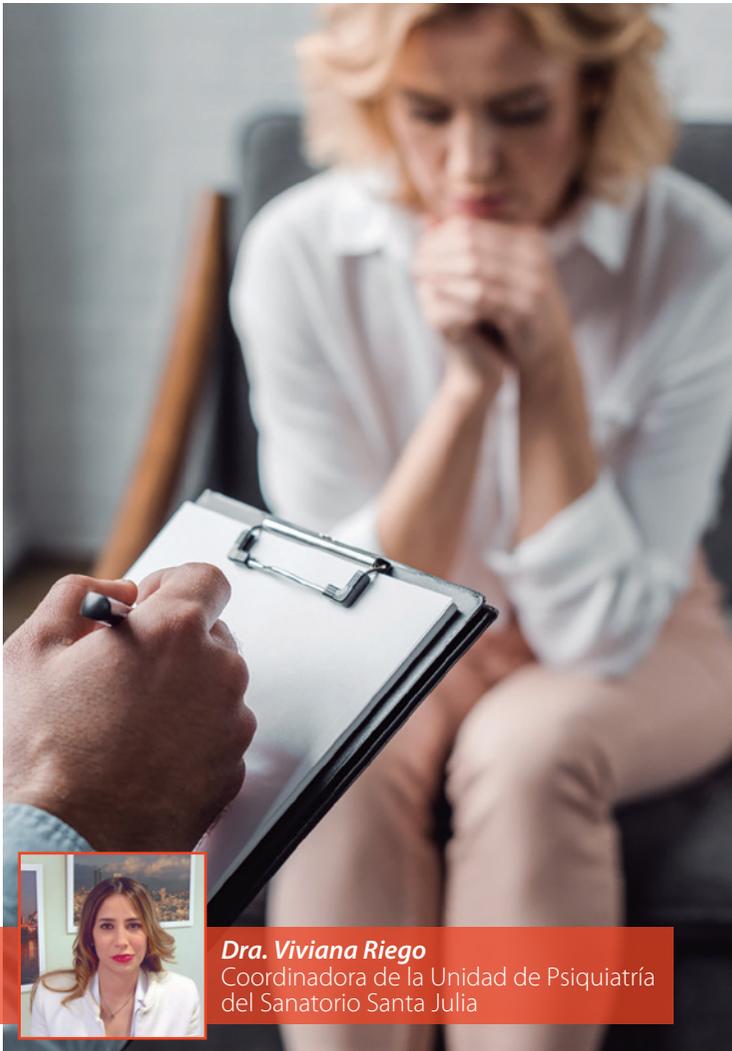
 (0981) 727-636

 flex sommiers

Avda. Aviadores del Chaco, 3.803 casi Madame Lynch
(Frente al Super Viaducto)

Enviamos a todo el Paraguay

Servicio de urgencia e internación en la Unidad de Psiquiatría



Dra. Viviana Riego
Coordinadora de la Unidad de Psiquiatría
del Sanatorio Santa Julia



Santa Julia es el único sanatorio privado en Paraguay que cuenta con una Unidad de Internación de Psiquiatría, siguiendo la tendencia a nivel mundial de los hospitales polivalentes. Presenta un equipo de psiquiatras disponibles las 24 horas en atención de urgencias e internación, todos los días del año, atentos a ofrecer el mejor servicio para el cuidado integral de la salud mental.

La salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, por lo que será capaz de afrontar las tensiones normales y trabajar de forma productiva y fructífera, contribuyendo así con la sociedad. En síntesis, podrá lograr encontrar el balance adecuado a nivel emocional que permita el buen funcionamiento de su vida en todas las áreas.

Los datos estadísticos registran que en los últimos años hubo un considerable aumento de enfermedades psiquiátricas, por lo que cada vez resulta más necesario tener a disposición una atención especializada en el bienestar psíquico. "Si estos problemas no son tratados a tiempo y de forma adecuada (debido al estigma social que se genera cuando se realiza la consulta con un profesional de esta área), las patologías presentes se vuelven más severas o se cronifican, causando un gran deterioro en la vida de la persona", informa la Dra. Viviana Riego, coordinadora de la Unidad de Psiquiatría del Sanatorio Santa Julia.

Cabe resaltar que “a través de la consulta precoz los síntomas de la enfermedad se tratan más rápidamente, logrando así que la persona se reintegre a sus actividades habituales”, añade la doctora.

Trabajo interdisciplinario

“La unidad de psiquiatría es un lugar de intervención de corta estancia, que tiene como finalidad la internación del paciente con un propósito diagnóstico y terapéutico. El objetivo principal es contener y tratar la crisis, de modo que la persona pueda volver lo antes posible a su entorno familiar, con un plan de tratamiento que pueda llevarse a cabo de forma ambulatoria”, apunta la Dra. Riego. Añade que la ventaja de esta unidad dentro del Sanatorio Santa Julia consiste en la disposición de las demás especialidades médicas, lo que favorece el trabajo interdisciplinario. Así como la accesibilidad a todos los métodos de diagnósticos necesarios para una mejor evaluación y tratamiento de nuestros pacientes.

Basados en Guías Internacionales

Para la construcción de la Unidad de Internación Psiquiátrica del Sanatorio Santa Julia, se tuvieron en cuenta las pautas establecidas en Guías Internacionales, las cuales describen características o requerimientos necesarios mínimos para su funcionamiento. Las nueve habitaciones poseen dimensiones cómodas, con baño privado, un salón de uso múltiple en el que se comparten momentos de encuentro familiar y de recreación. Incluye también un patio que cumple la función de espacio verde para llevar a cabo actividades físicas.

La Dra. Riego informa que todas las instalaciones constan de circuitos cerrados de televisión, además de un equipo humano especializado y los métodos clínicos de diagnóstico en imágenes y laboratoriales, con los que cuenta el Sanatorio Santa Julia, además de las guías diagnósticas internacionales. Otra premisa es mantener siempre la privacidad de los pacientes internados gracias a un sistema de protección no accesible desde otras áreas del sanatorio, tanto físicamente como en relación con los sistemas informáticos utilizados en el lugar.



Área de recreación

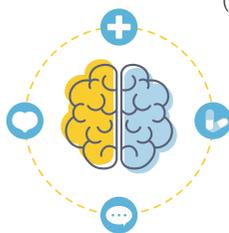
En cuanto al tratamiento es fundamental la evaluación del paciente a fin de distinguir la necesidad de internación con propósito terapéutico, en relación con otros requerimientos que no precisan internación. La evaluación de los internados dentro del equipo multidisciplinario se basa en:



Las evaluaciones de salud mental son realizadas de acuerdo con principios médicos, normativas nacionales e internacionales y en base a instrumentos de diagnósticos aceptados, como el CIE-10 o el DSM-V. El examen médico llevado a cabo se basa en entrevistas clínicas individuales y familiares (si lo requieren), baterías de test y otros medios auxiliares de diagnóstico como EEG (electroencefalografía), RMN (resonancia magnética nuclear).



Cada persona cuenta con un plan de tratamiento individualizado, diseñado según sus necesidades.



El tratamiento podrá ser farmacológico (medicamento biológico), psicológico (psicoterapia), modelo cognitivo conductual e intervenciones breves, además de controles basados en mindfulness (terapia con base científica asentada en la meditación), ya sea individuales o grupales. Así también se incluyen la terapia dialéctica conductual (DBT, por sus siglas en inglés), de acuerdo con diagnósticos y procesos de internación (estrategias de crisis), la psicoeducación a partir del diagnóstico, y si el paciente lo autoriza también a nivel familiar.



Área de recreación

Equipo sólido y profesional

El equipo de la unidad está conformado por tres coordinadores especialistas en psiquiatría:

-Los doctores Viviana Riego Meyer, Marcela Aguilera y Víctor Adorno, además de psiquiatras de planta y de guardia.

-La licenciada en psicología Patricia Recalde, así como la especialista en arteterapia, Belén Jaquet.

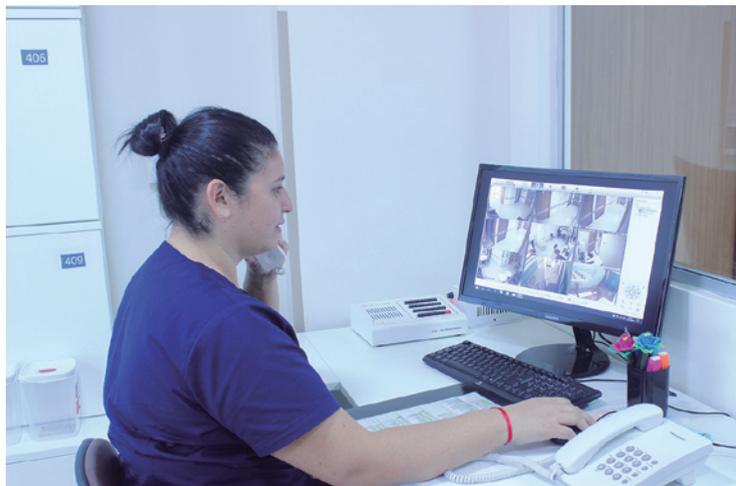
-El equipo de enfermería especializado posee años de experiencia en el manejo de pacientes de psiquiatría.

Para urgencias comuníquese:

Informes del servicio:

 236 - 5006

236 - 5004
236 - 5005



CURSO PSICOEDUCATIVO PARA PACIENTES CON TRASTORNO BIPOLAR



Dirigido a
Personas con Diagnóstico de Trastorno Bipolar

Duración
4 Meses
15 módulos

Lugar
Sala de Conferencia
Santa Julia
(4to piso)

Inicio
Mayo 2019

Av. Brasilia 1182 esq. Tte. Insaurralde
Asunción, Paraguay



Más información:

Dr. Víctor Adorno

Psiquiatra Clínico
Coordinador de la Unidad de Psiquiatría de Santa Julia

(0981) **435 023** 

vickadorno@gmail.com

Unidad de Psiquiatría
SANATORIO
SANTA JULIA



Nuevas tecnologías y remodelaciones para celebrar 83 años del Sanatorio San Roque

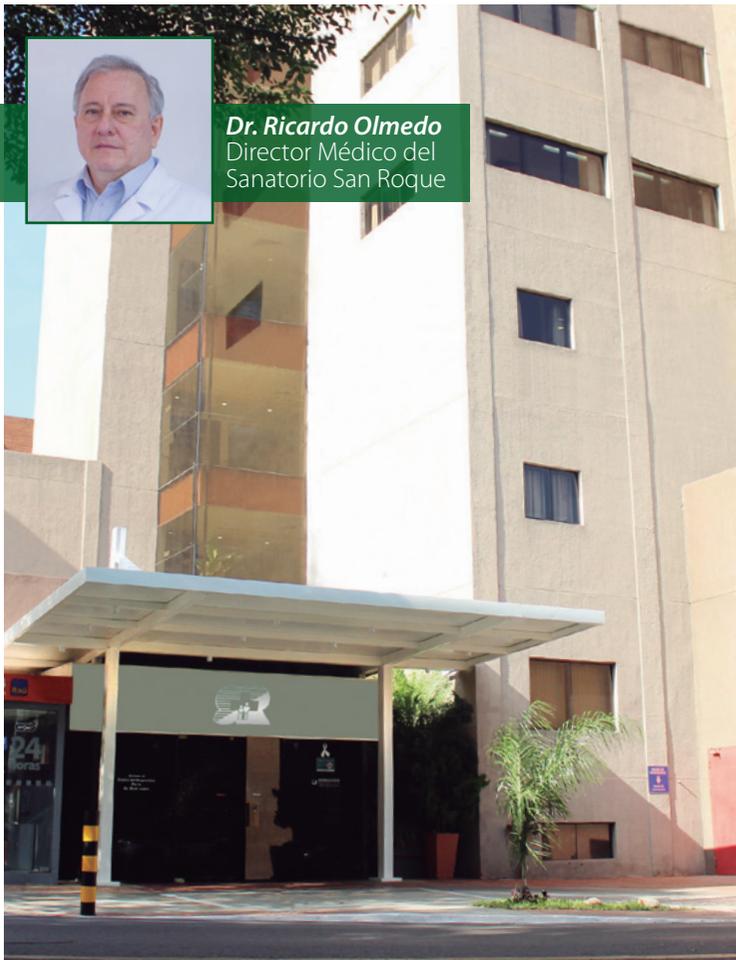


**SANATORIO
SAN ROQUE**

El Sanatorio San Roque celebra con orgullo sus 83 años de vida institucional ofreciendo la misma excelencia en la atención de profesionales altamente capacitados, de larga trayectoria y, por sobre todo, con calidad humana. Así también adquiere nuevas tecnologías y presenta reformas estructurales, lo que simboliza el constante perfeccionamiento, a fin de ofrecer un servicio óptimo a los pacientes.

El Sanatorio San Roque es una institución de larga trayectoria, uno de los precursores entre los hospitales del sector privado y el primero de los Sanatorios del Grupo San Roque. Fue fundado en el año 1936 por el Dr. Ramón Doria. Actualmente se sitúa en la calle Eligio Ayala N° 1383 y Pa'i Pérez.

El Dr. Ricardo Olmedo, director médico del Sanatorio San Roque, recuerda en este aniversario el ideal de atención médica con calidad y calidez, de quien en vida fue un visionario de la medicina paraguaya: el Dr. Ramón Doria.



Dr. Ricardo Olmedo
Director Médico del
Sanatorio San Roque



“Actualmente, el enfoque del Sanatorio San Roque, en miras a la Certificación de Acreditación Internacional ITAES (Instituto Técnico para la Acreditación de Establecimientos de Salud), se centra en potenciar nuestra conciencia autocrítica con la meta de elevar los estándares de calidad. Con este objetivo se realizaron las siguientes implementaciones: creación del Comité de Bioética y del Comité de Revisión de Historias Clínicas”, informa el doctor.

Así también se creó el “Comité de Vademécum, asegurando con ello la confección de indicaciones médicas precisas y ajustadas a medicamentos con certificación de calidad. Además, se concretaron las Reuniones de Trazabilidad, donde se evalúan y mejoran cada uno de los procesos de atención a los pacientes, desde el ingreso al sanatorio hasta el egreso de este”.

Actualmente el sanatorio posee un total de 418 colaboradores, distribuidos en diferentes departamentos de atención médica y de servicios de apoyo para garantizar la calidad y la seguridad en la atención brindada a nuestros pacientes. Cabe resaltar que en esta institución es fundamental la formación profesional continua y actualizada de todo el personal de blanco, por ello “se introdujeron las Reuniones Clínicas

Semanales, mientras que las Reuniones de Desarrollo de Sistema Informático ayudan a concienciar de que la tecnología es un aliado valioso para elevar nuestros estándares de calidad”, enfatiza el director.

Renovaciones del sanatorio

El Dr. Olmedo menciona que entre los proyectos de renovación del Sanatorio San Roque se encuentra el cambio y modernización de la fachada del edificio, así mismo se prevén reformas estructurales en los servicios de urgencias y emergencias. Además, está prevista la construcción de un oratorio, ya que la atención a la salud está dirigida a brindar alivio físico y también espiritual.

“Por otra parte, se cuenta con un proyecto de adquisición de nueva tecnología médica, de última generación, por parte de los sanatorios del Grupo San Roque, y facilidades para la derivación/referencia de pacientes usuarios de los mismos. Actualmente, el sanatorio cuenta con siete quirófanos donde se desarrollan cirugías de baja, mediana y alta complejidad”.

Añade el director que “en otra área, y como parte del proyecto de innovación y vanguardia en tecnología, en nuestro Centro de Diagnóstico se adquirieron nuevos equipos de última generación, entre ellos: un transductor TEE Probe de General Electric, para ecocardiografía transesofágica, un tomógrafo multislice de 32 cortes de la marca Siemens, un equipo de radiografía portátil de avanzada y una torre de endoscopia Olympus 190 Full HD, con sus respectivos endoscopios Olympus 190, para endoscopia digestiva alta y colonoscopia”.



Listado del Plan Maestro, obras en ejecución y programadas

Corto Plazo (terminados y en proceso de terminación)

- Entrada techada de Eligio Ayala
- Entrada techada de Mariscal López
- Fachada Pa'i Pérez
- Remodelación de esterilización
- Implementación de control electrónico de accesos internos
- Cambio de cialtías en quirófanos
- Instalación de chiller
- Readecuación de instalación eléctrica
- Instalación de nuevo grupo electrógeno (generador)
- Remodelación de quirófano
- Remodelación de cardiología, hemodinamia y Centro de Diagnóstico

A mediano Plazo

- Continuación de remodelación de los demás quirófanos
- Remodelación del tercer piso
- Construcción de oratorio
- Remodelación del área de urgencias
- Remodelación de consultorios





PRODUCTOS INESFLY

1- Cuáles es la principal propiedad que destaca a los productos Inesfly con respecto a los demás insecticidas convencionales

Son productos que poseen una microcápsula polimérica insecticida y tienen una liberación controlada de los activos.

Las distintas moléculas; insecticidas que los componen son ingresados al producto a través de un proceso químico llamado Microencapsulación Polimérica lo que les da el efecto residual real.

2- Para que sirven los productos Inesfly.

Sirven para erradicar insectos, como cucarachas, mosquitos, arañas, ácaros, moscas, chinches, garrapatas, escorpiones, hormigas; y para el control de vectores como los mosquitos que transmiten enfermedades endémicas como dengue, malaria, zika.

3- Que tipos de producto ofrece Inesfly

Ofrece una amplia gama de productos desde pinturas insecticidas, recubrimientos, líquidos insecticidas, detergente fregasuelos y repelentes para la piel.

4- Cual sería el mejor producto para mantener limpios y desinfectados los pisos de una casa.

El producto es el Inesfly Floor cleaner fregasuelos insecticida, que es un limpiador de suelos que contiene insecticidas microencapsulados para el control de insectos rastreros.

Capaz de controlar cucarachas, hormigas, chinches, arañas y pulgas. Formulado para limpieza de todo tipo de suciedad.

Su pH neutro permite aplicarlo en todo tipo de pisos.

Se lo utiliza en suelos de viviendas, terrazas, habitaciones, cocinas y otras zonas susceptibles a la presencia de insectos.

5- Cuál es el tiempo de duración del efecto de los productos Inesfly.

Varían dependiendo del tipo de producto, el detergente Floor cleaner tiene un efecto de hasta 15 días, los insecticidas líquidos de hasta 6 meses, el SP Coating de hasta 1 año y la pintura insecticida 5A IGR NG de hasta dos años.

6- Contra el aedes, que producto es el más recomendable ?

El Inesfly LARVA IGR, que es un insecticida / larvicida regulador del crecimiento con alta especificidad contra la larva de diferentes tipos de mosquitos incluyendo el Aedes. Ideal para toda superficie susceptible de recoger agua estancada y ser posible foco de futuras larvas y mosquitos.

7- Que características destacadas tiene el Repelente corporal Inesfly Body

Sus componentes activos tienen piretrinas naturales y extractos naturales que hacen aumentar su eficacia repelente durante más de 6 horas, puede aplicarse sobre la piel y tiene una fragancia fresca, agradable y absorción rápida, no deja la piel grasosa

8- Donde y como se puede aplicar la pintura Inesfly

Se puede en superficies de cemento, madera, metal, adobe, ladrillos y revoques mediante el uso de brocha, rodillo, mochila o air-less.

9- En que lugares se puede utilizar la pintura Inesfly

Se puede utilizar en viviendas, hospitales, escuelas, restaurantes, hoteles, cocinas, depósitos, plantas industriales, registros cloacales y pluviales.



0984 684165 - 0984 684190

Encuentranos en Ferrex, Ace, en los locales de Biggie Express, Comercios, supermercados y principales cadenas de farmacias.



¿Qué sucede posterior a la intervención quirúrgica?



La cirugía bariátrica es un procedimiento que ayuda a tratar la obesidad y patologías asociadas, como la diabetes, la hipertensión, trastornos osteoarticulares, entre otros. A través de la disminución de peso el paciente podrá percibir los resultados de esta intervención quirúrgica, por lo que el aparato digestivo deberá adaptarse progresivamente a la nueva situación. Es fundamental seguir a cabalidad las recomendaciones post operatorias del profesional médico.

La cirugía bariátrica también conocida como la cirugía de la obesidad y la diabetes, agrupa una serie de técnicas quirúrgicas, de las cuales son dos las más utilizadas en el mundo: el Bypass Gástrico y la Manga Gástrica. Al respecto, el doctor Dionisio Grance, especialista en cirugía digestiva laparoscópica, bariátrica y metabólica, informa que son procedimientos llevados a cabo en el sanatorio, por vía laparoscópica, siempre considerando las características propias de cada paciente, de acuerdo con protocolos establecidos. Actualmente se trata del único tratamiento con resultados reales y exitosos para la disminución del peso, y que puede mejorar los resultados a largo plazo.

“Para diagnosticar la obesidad se utiliza el Índice de Masa Corporal (IMC), cuyo valor normal se encuentra entre 18.5 y 24.9. Las personas con IMC a partir de 50 son consideradas como mega obesos, por ello deberían acceder a un tratamiento integral por medio de la cirugía, a fin de mejorar así su calidad de vida”, agrega.



Dr. Dionisio Grance
Especialista en cirugía digestiva
laparoscópica, bariátrica y metabólica

Clasificación de la obesidad (basada en la SEEDO)

Valores límite de IMC (kg / m ²)		Clasificación según el Índice de Masa Corporal						
Peso insuficiente	Peso Normal	Sobrepeso Grado I	Sobrepeso Grado II	Obesidad Tipo I	Obesidad Tipo II	Obesidad Tipo III	Obesidad Tipo IV	Obesidad Tipo V
Menor de <18,5	18.5 a 24,9	25 a 29,9	27-27,9 (pre-obesidad)	28-34,9	35 - 35.9	40-49,9 (mórbida)	50 - 59,9 (super-obesidad)	>60 (super-super obesidad)

$$IMC = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (M)}^2}$$

Posterior a la intervención

Posterior a la cirugía bariátrica ocurre una serie de cambios fisiológicos y metabólicos en el organismo. El Dr. Grance explica que al recibir menos carga de calorías el organismo funciona mejor y se regula el metabolismo normalizándose la glucosa en sangre y otros como los lípidos (colesterol, triglicéridos), la presión arterial se regulariza; gracias a todos estos factores el paciente va dejando sus medicamentos de uso habitual. En el Bypass Gástrico el efecto sobre la diabetes es inmediato y en un alto porcentaje lo cura, por lo que la persona deja de aplicarse su insulina y consumir hipoglucemiantes orales. A medida que el paciente baja de peso las articulaciones trabajan mejor, por ende, deja de sentir los dolores articulares y de columna vertebral. En las mujeres el sistema endócrino se regula adecuadamente y mejora la fertilidad.

El especialista refiere que cuando al paciente se le da el alta lleva indicaciones precisas sobre los hábitos en la alimentación, por ejemplo, ingerir pausadamente, masticar de forma correcta, ingerir suficiente agua. Resulta esencial, dentro de la actividad diaria, reservar un tiempo especial para comer con calma, pues la ingestión acelerada es una de las causas más frecuentes de malestar.

Cuando el paciente no sigue a cabalidad las indicaciones se generan problemas, como el conocido Síndrome de Dumping, se trata de un efecto del Bypass Gástrico que produce un descenso brusco de la glucosa en sangre y hace que la persona se sienta realmente mal. Otra de las consecuencias por no continuar las recomendaciones del profesional es la presencia de vómitos y, en casos más graves, complicaciones severas

en el post operatorio inmediato. Para evitar estos inconvenientes el paciente lleva a cabo una preparación psicológica previa, a través de la cual se le reeduca en los nuevos hábitos que debe adquirir.

Reincorporarse al trabajo

“Nosotros recomendamos al paciente que se conceda un tiempo de 10 días en el post operatorio, sobre todo para adaptarse al cambio de dieta. Además en la casa podrá estar más tranquilo y seguir con los cuidados, en especial durante los primeros días. Sin embargo, si lo anterior no es posible la persona puede reincorporarse al trabajo posterior a una semana de la cirugía, pero lo aconsejable es volver a la tarea laboral plena a partir de los 15 días, después de la cirugía. La realización de caminata se llevará a cabo desde el primer día post operatorio, primero leve y luego aumentar en forma gradual, teniendo en cuenta siempre el consumo de agua para evitar la deshidratación”, enfatiza.

Profesionales con larga trayectoria

Para los pacientes con obesidad o con enfermedades relacionadas a esta, como la diabetes, es importante contar con sanatorios preparados tanto en personal como en infraestructura y tratamientos acordes, que los ayuden a combatir estas enfermedades. “En La Costa podrán encontrar un equipo multidisciplinario; de psicólogo, nutricionista, clínico, endocrinólogo-diabetólogo y equipo quirúrgico, sólido y con larga trayectoria en el control quirúrgico de la obesidad y sus enfermedades asociadas”, señala el Dr. Grance.

¿En qué consisten?

• La Manga Gástrica o Sleeve Gastrectomy:

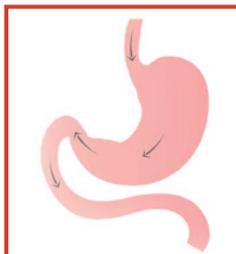
consiste en dar al estómago la forma de una manga o tubo, y al mismo tiempo disminuir su tamaño aproximadamente un 85 a 70% o poco más de dos tercios; quedando un estómago tubular de aproximadamente 150 c.c. de capacidad (de acuerdo con el tamaño del estómago de cada paciente).

• Bypass Gástrico:

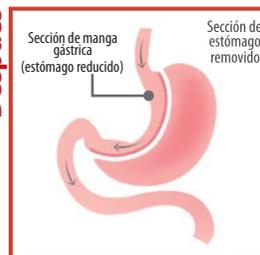
consiste en crear un estómago más pequeño de aproximadamente 50 -70 c.c. y cambiar el tránsito normal de las comidas, con el objetivo de disminuir las cantidades ingeridas y evitar la rápida absorción de estas.

Ambas cirugías se realizan por vía laparoscópica o de pequeños cortes y anestesia general, por ser la más segura para el paciente.

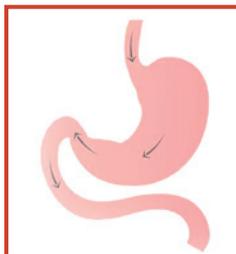
Antes



Después



Antes



Después



Equipo multidisciplinario Cirugía de la Obesidad y de la Diabetes, Sanatorio La Costa:

• Dr. Dionisio Grance Pérez – Cirujano – Jefe del equipo

• Dr. Jorge González Ruíz Díaz – Clínico

• Dr. Sergio Logwin - Endocrinólogo – Diabetólogo

• Lic. María Isabel Bordón – Psicóloga

• Lic. Cecilia Santillán – Nutricionista

• Lic. Ana Gabriela Ibarrola – Nutricionista

• Lic. Patricia Orué – Nutricionista



La leche que todos buscan



leche trebol



leche trebol es buena para crecer

leche trebol ayuda a dormir

leche trebol es un súper alimento

leche trebol es buena para los huesos

leche trebol es buena para la salud

leche trebol desarrolla la mente

leche trebol aporta proteínas



Seguinos en   





CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN - GSR

¡Todos sumamos en la lucha!

En el Día Mundial Contra el Cáncer 2019, El Grupo San Roque se unió a la campaña #YoSoyYVoyA para recordar la necesidad de investigar y prevenir, de aumentar la concienciación y de seguir progresando contra el cáncer. #WorldCancerDay

YO SOY CENTRO ONCOLÓGICO LA COSTA Y VOY A PRESENTARLES A NUESTRAS GUERRERAS.

Nuestras pacientes, mujeres valientes y guerreras que ante la adversidad saben sobreponerse y seguir luchando contra el cáncer.

¡Desde el Centro Oncológico La Costa mandamos nuestro máximo apoyo y fuerza a todos los pacientes, porque **VENCER AL CÁNCER, ES UNA LUCHA DE TODOS!**



Fuerza, paciencia y mucho amor

Gerald de 8 años y Thiago de apenas 4, nuestros pequeños superhéroes que nos demuestran lo que significa la resistencia, la adaptación con una enfermedad, que son fuertes y que encuentran siempre un motivo para sonreír.

En el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer Infantil, los pequeños pacientes del Centro Oncológico La Costa, recibieron la capa del **DOGtor TOTO** como elemento de poder antes de ingresar a radioterapia y fueron reconocidos por mostrarnos a los mayores una formidable lección de fortaleza y valentía.

¡CADA PASO ES UNA VICTORIA!

Hoy y siempre estamos con los niños y las familias que luchan cada día contra el cáncer infantil.



Diagnóstico preciso con el PET –SCAN



Dr. Oscar Delgado Chena
Médico radiólogo del Centro Oncológico



Con el objetivo de continuar a la vanguardia de los equipamientos médicos y brindar un servicio superior, el Centro Oncológico dispone de una tecnología de avanzada denominada PET – CT o PET SCAN, que ayuda a analizar el cuerpo entero en busca de lesiones tumorales o infecciosas. Se trata de una herramienta que permite ofrecer un diagnóstico más preciso, estadificación en un sólo estudio y seguimiento en la evaluación posterior a las diversas opciones de tratamiento.

La tomografía por emisión de positrones (PET - Positron Emission Tomography, por sus siglas en inglés) es una técnica diagnóstica de medicina nuclear (imágenes moleculares), no invasiva, en la cual se realiza un examen capaz de analizar el cuerpo entero en busca de lesiones tumorales o infecciosas, mediante la aplicación de diversos radiofármacos. "Actualmente en nuestro país la 18F-FDG o glucosa unida a un radiofármaco emisor de positrones es el radiotrazador, utilizado por la disponibilidad al ser distribuido por el único ciclotrón del país, el cual refleja información sobre la actividad metabólica celular", informa el Dr. Oscar Delgado Chena, médico radiólogo del Centro Oncológico.

Con relación a las enfermedades que se pueden diagnosticar con este equipo, el doctor señala que "las indicaciones son variadas, pues en líneas generales se utiliza en aquellas patologías tumorales



en las que las células que las componen tienen un alto consumo de glucosa (18F- FDG), como linfomas, melanomas, cáncer de mama, colon, tumores de cabeza y cuello, entre otras. Se usa para detectar lesiones malignas y para saber la extensión que presentan, es decir, si la afección se encuentra sólo en un sitio o si se ha diseminado al resto del cuerpo, además ayuda a valorar la respuesta al tratamiento”.

Esta tecnología de avanzada no sólo se enfoca en el área de oncología, ya que también se utiliza en procesos infecciosos en los que no resulta claro el origen. Existen otras indicaciones que ampliarían la gama de estudios a ofrecer, por ello el Centro Oncológico está trabajando en el desarrollo de estas, como por ejemplo en cardiología, pues sirve para evaluar el músculo cardíaco posterior a un infarto y conocer el porcentaje de viabilidad. En neurología se usa para valorar desórdenes de la memoria, convulsiones o eventualmente lesiones tumorales y el uso de otros radiofármacos emisores de positrones, como Ga68- PSMA, muy útil en la evaluación de cáncer de próstata.

Cabe resaltar que “al identificar cambios en el cuerpo a nivel celular, el diagnóstico por imágenes por PET - CT podría detectar la aparición temprana de una enfermedad, incluso antes de hacerse evidente mediante otros estudios por imágenes, tales como Tomografía Computarizada (TC) o Resonancia Magnética Nuclear (RMN). Ofrece beneficios muy superiores, ya que combina la imagen funcional o fisiológica (PET) y las imágenes anatómicas (CT), en un sólo estudio”, asegura.

El Dr. Delgado menciona que una correcta indicación con los tiempos adecuados, posterior a tratamientos como radioterapia, quimioterapia, o siguiente de una cirugía, aumenta el rendimiento diagnóstico del método. En síntesis, es un avance importante para los pacientes de nuestro país, ya que brinda una mayor ventaja a través del diagnóstico precoz para una mejor oportunidad de curación.

Equipo de última generación

“En Paraguay el PET – CT es un estudio que se realiza en dos instituciones privadas. Uno de ellos es nuestro Centro Oncológico La Costa, que posee la tecnología de última generación, facilitando una mejor evaluación en cuanto al diagnóstico, estadificación y control posterior al tratamiento”, agrega.

Profesionales altamente capacitados

Todos los profesionales que trabajan con este equipo se encuentran preparados para su manejo, para ello los médicos y licenciados fueron enviados al extranjero para realizar pasantías en servicios especializados en el área de PET – CT. Posteriormente se llevó a cabo la capacitación en la utilización y características del equipo SIEMENS Biograph, por expertos extranjeros altamente calificados. El servicio se encuentra en el subsuelo 1, de La Costa, dentro de las instalaciones del Centro Oncológico.

Los beneficios

Existen muchos beneficios gracias a la disposición de esta tecnología de avanzada, pero puntualmente son los siguientes:

- Proporciona información, como por ejemplo la función y la estructura anatómica del cuerpo, difíciles de obtener con otros métodos.
- La medicina nuclear en muchos casos resulta más económica y precisa, con relación a una cirugía exploradora, siendo una técnica diagnóstica no invasiva.
- Posibilita seleccionar el tratamiento más eficaz analizando en base a la información metabólica que se obtiene del estudio.
- En muchos casos permite cambiar el tratamiento empleado de no obtener los resultados esperados, con un importante ahorro de tiempo y costos para el paciente.

Capacidad científica de vanguardia en el Centro Médico La Costa



**Detección,
diagnóstico y
seguimiento de
afecciones
oncológicas**

-  **30 veces menos radiación.**
-  **Otras especialidades como: neurología, cardiología, etc.**
-  **Adaptado a todos los pacientes y condiciones: pediátricos y obesos.**
-  **Excelente calidad de imagen para diagnósticos más precisos.**

Equipo proveído por:





Sra. Sebastiana Mendieta de Colmán
Paciente de La Costa

Sebastiana Mendieta de Colmán (62) es una paciente de La Costa a quien, tras el diagnóstico de pseudoaneurisma, se le realizó una cirugía muy compleja denominada ENDO BENTALL, con gran éxito por primera vez en el país y única a nivel mundial, ya que nunca se había diseñado la conexión de la endoprótesis de la aorta a las arterias coronarias.

La falta de aire al respirar fue uno de los síntomas principales que la puso en alerta, aún así hizo caso omiso a esta señal de su cuerpo. Sin embargo, cuando se sumó otro signo de alarma, es decir, presentaba complicaciones para conciliar el sueño, decidió acudir al médico. Su diagnóstico fue problema de válvula aórtica, por lo que en el 2014 le realizaron dos cirugías.

Exitosa recuperación de paciente tras cirugía compleja

Una buena recuperación es un elemento esencial para que una intervención quirúrgica se considere exitosa. Por ello, los cuidados post operatorios del paciente deben ser tratados a cabalidad de acuerdo con las recomendaciones brindadas por el médico tratante. Sebastiana Mendieta de Colmán hace cuatro meses se sometió a una delicada cirugía y hoy luce espléndida para contar su experiencia, su recuperación y el profesionalismo de los doctores que la asistieron.

Tras la segunda intervención aparece una afección llamada pseudoaneurisma. Luego de que algunos doctores no le dieran mucha esperanza, por recomendación acudió a La Costa junto al Dr. Óscar Bernal, cardiólogo hemodinamista, quien gracias a su profesionalismo, investigó cómo solucionar esta afección y consultó con médicos del Brasil, para llevar a cabo la cirugía.

Sebastiana se aferró a las manos de Dios, sintió el apoyo de su familia y el doctor Bernal le inspiró la confianza necesaria. Tras conversar con su marido y su hijo, ella aprobó la realización de la cirugía llevada a cabo el 4 de diciembre. A pesar del alto costo que implica una intervención de esta índole, adquirió ayuda a través de la donación de prótesis y un menor costo en la disposición de la infraestructura de primer nivel con la que cuenta La Costa. Estuvo tres días en terapia y durante su internación le hicieron el primer estudio de control denominado

AngioTac, con el cual se comprobó que la cirugía fue un éxito; posterior a unos días el médico le dió el alta.

Sebastiana sigue a cabalidad con todas las recomendaciones brindadas por el doctor para cuidar su bienestar.

“Me gusta hacer las tareas diarias de la casa, sin embargo, me limito bastante debido a mi reciente operación, no realizo trabajos que requieran esfuerzo. Además, continuo con una alimentación saludable, sin sal ni azúcar, evito las comidas con grasas, más bien basada en frutas, verduras, lácteos, un poco de pollo o pescado, todos cocinados a la plancha. Así también consumo las medicaciones indicadas por el doctor en el horario correspondiente”, finaliza.

Protección para todo el año

APELSIN C-VITAMIN 1g

Fortalece tu
sistema inmunológico
aumentando
tus defensas

✓ **No contiene azúcar**
(Apto para **diabéticos**).

✓ **No contiene gluten**
(Apto para **celíacos**).



PAIS DE ORIGEN
SUIZA



Libre de gluten

 **FAPASA**
Líder en Certificación Internacional

VENTA LIBRE EN FARMACIAS. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO



Honestidad y compromiso diario con el Grupo San Roque

El Sanatorio San Roque trabaja arduamente a fin de alcanzar la Certificación Internacional, a través de la introducción de ciertas normativas de los procesos que se realizan de forma cotidiana, por ejemplo, en el área farmacéutica. Formalizar por escrito todas las funciones y los procesos ejecutados es una de las premisas en la labor diaria de los colaboradores de este departamento.

El licenciado Gustavo Brassel (45), hace 22 años trabaja en el Grupo San Roque y actualmente -gracias a su profesionalismo, así como la perseverancia, la honestidad y el compromiso con el Grupo - ocupa el cargo de jefe del departamento de Farmacia. "Ingresé a trabajar a través de una vacancia que había en el departamento de Facturación, en el año 1997, allí estuve hasta el 2005. Posteriormente, cuando se inauguró el Sanatorio La Costa asumí el cargo de jefe del departamento de Facturación y luego, en el 2014 me trasladé nuevamente a la casa matriz en el departamento de Facturación. En la actualidad me desempeño como jefe del departamento de Farmacia del Sanatorio San Roque", relata.

Dentro de su área laboral el licenciado Brassel se encarga de gestionar los recursos necesarios para el funcionamiento eficiente de la jefatura a su cargo, así como dirigir y controlar las actividades de los nueve colaboradores que están, a través de los informes y reportes que presentan o por medio de la supervisión de sus actividades. Señala que más allá de ser un

jefe "es importante ser un buen líder, a fin de transmitir a los subordinados las metas claras que deseamos alcanzar. No solamente mostrar, sino también acompañar todo el proceso asignado a cada personal por medio de motivaciones, de modo a crear un ambiente laboral agradable".

"El trato cordial, las permanentes motivaciones a los colaboradores, así como la disposición de herramientas suficientes para lograr eficazmente los objetivos seleccionados, forman parte esencial para generar un alto rendimiento de los personales", recalca.

"Nuestro trabajo consiste en adquirir los insumos y medicamentos de los proveedores y tener a disposición de nuestros pacientes internados como de los ambulatorios. Por ello es fundamental tener la farmacia bien estoqueada, y mi gestión requiere conocer los conceptos básicos de calidad, manejar las herramientas informáticas, llevar a cabo



Lic. Gustavo Brassel
Jefe del departamento de Farmacia

la correcta administración de esta área, ejercer un buen liderazgo, así como lograr el relacionamiento armónico entre todos y transmitir una correcta comunicación oral y también escrita, estas son algunas de las premisas básicas de mi función", informa el licenciado Brassel.

"Mi desafío como colaborador del Sanatorio San Roque es mejorar cada día, aprendiendo de los errores y las debilidades, y convirtiéndolos en fortalezas en post de la consecución del producto final, que es brindar un servicio de excelencia del cual se sienta satisfecho el paciente", sostiene.

Sienta la experiencia de la satisfacción total

Cobertura total hasta
US\$ 120.000 por evento
por beneficiario



Para mayor informe solicite un asesor comercial al:

288-7000

comercial@asismed.com.py

ASISMED

...Toda la Vida

**ENTRE LOS TANTOS
BENEFICIOS QUE OFRECE EL PLAN
PREMIUM PODEMOS RESUMIR LOS SIGUIENTES:**

- Acceso con cobertura total a los más reconocidos médicos con reputación de excelencia en sus especialidades
- Cartilla de profesionales diferenciada, con especialistas exclusivos del Plan Premium
- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para enfermedades preexistentes (las admitidas por Auditoría Médica)
- Medicamentos y descartables con cobertura total en urgencias e internaciones
- Cobertura total en cirugías de Alta Complejidad
- Oncología clínica y quirúrgica
- Radioterapia
- PET-CT
- Medicina nuclear
- Nefrología
- Estudios de diagnósticos (de rutina y especializados)
- Seguro de viaje incluido



**PLAN
PREMIUM**

Un exclusivo representante de atención a Beneficiarios Premium que lo atenderá especialmente cuando usted necesite realizar consultas de cualquier índole



**Con el Plan Vip Plus Superior acceda
a una gran cobertura médica
con Alta Complejidad**

**VIP PLUS
SUPERIOR**

- Cobertura inmediata en todos los servicios y mínima carencia para eventos programados
- Seguro de asistencia médica y legal en viajes de turismo o negocios
- Cobertura odontológica
- Acceso a médicos especialistas de reconocido prestigio
- Amplio rango de cirugías artroscópicas, videolaparoscópicas y videoendoscópicas
- Cobertura en medicamentos en Internación hasta Gs. 4.000.000 por evento
- Cobertura incluida de **Alta Complejidad**
- Cobertura total en medicamentos y descartables en urgencias (SSR, LC, SJ y HUSL)
- Extensa cobertura de estudios de diagnósticos especializados, incluyendo contrastes
- Cobertura en diálisis en eventos agudos
- Maternidad con cobertura total
- Cobertura total en la unidad de terapia intensiva hasta 30 días por año
- Fisioterapia traumática y no traumática
- Sistema de reintegros por prestaciones (según condicionado)

ASISMED

...Toda la Vida

Para más información: **288-7000**

• email: comercial@asismed.com.py



HOSPITAL UNIVERSITARIO
SAN LORENZO

Salud Accesible y de Calidad



**ESTÁ A TU
ALCANCE.**

Mcal. Estigarribia - Ruta 2 Km 15,
al lado del Shopping San Lorenzo.
Tel.: (021) 598 2000.
www.husl.com.py